

## 美肌の大敵！ 治らないニキビの正体

2014年07月30日放送



### 今回の番組について

---

今回のテーマは、お肌の大敵「**ニキビ**」。

知らないうちにできていたり、なかなか治らず跡が残ったりするニキビを早く治そうと、さまざまなケアをしている人は多いのではないのでしょうか。

ところが、“ニキビ”と思っていた症状が、まったく異なる「**偽ニキビ**」の場合があったのです。

今までよかれと思ってやっていたニキビ対策で、眠れないほどの**激痛**や**ボツボツ**が**大增殖**するなど、**重篤な症状に襲われてしまう**ことも！

普通のニキビのようで実際は異なる**3つの偽ニキビのメカニズム**や**正しい対処法**などをお伝えしていきます。



### 番組ディレクターのひとこと

---

そのデキモノ、本当にニキビですか？

ある日、顔にできた小さなデキモノ……。

これってニキビ？ それとも吹き出物？ 一体何なの～！？

なんて困ってしまった経験はありませんか？

実は顔にできるデキモノは、数十種類もあることがわかっています。

今回はその中でも、顔にできるデキモノの代表選手、「**ニキビ**」によく似ているものを取り上げてみました。

安易にニキビと断定してしまい、間違った治療法を行うことで、顔中に広がってしまったり、かえって治りにくくなってしまったり、あるいは**激痛**に襲われたり……。

顔に限らず、夏は肌を露出する機会が増えるのでお困りの方も増える季節です。

自分の体にできたデキモノをよく観察することで、解決の糸口もきっと見つかるはず！

対処法や見分け方を知ること、正しい判断を行ってもらいたいと思います。



## 顔中にニキビが大増殖！原因は「保湿」！？

若い頃からニキビができやすかったAさん。ある日、ニキビを治そうと保湿クリームを塗ったところ、かえってニキビが増えてしまいました。その後さまざまな対策をしたものの、頬全体にブツブツが広がってしまいました。

今まで、塗り薬でニキビを治していたBさん。ある日、どうしてもニキビが治らないため、殺菌効果の高い石鹸で洗顔したり、保湿パックを行ったりしたところ、ブツブツが広がり続け、しまいには肌が腫れ上がってしまいました。

2人のニキビが悪化してしまったのは、ニキビではなく「偽ニキビ」だったため。では、なぜ2人とも症状が悪化したのでしょうか？

その一つは、「保湿」が原因でした。

とはいっても、保湿そのものが悪いわけではなく、保湿をする際に偽ニキビに触っていたのが原因だったのです。

じつは、偽ニキビの正体は「扁平イボ」。つまり、触ることでほかの場所にも広がってしまうのです。



## イボかどうかは色と形で見分ける！手洗いが一番の予防法

イボの原因は、HPV(ヒトパピローマウイルス)と呼ばれるウイルスです。

HPVは、表皮の一番深い部分にまで潜り込み、周囲の細胞に入り込みます。そうして感染した細胞が肌の表面に現れたものが扁平イボです。

イボの表面には、やはりHPVがいるので、イボに触れた手が別の場所を触ることでどんどん広がりやすいのです。

HPVが引き起こすイボの正式名は、「扁平疣贅(へんぺいゆうぜい)」と言い、平べったく盛り上がるのが特徴。

では、普通のニキビとどう見分ければいいのか。

そのポイントは、色と形です。

イボは、触わることで広がるため、だ円や線状の形になるのが特徴。また、ニキビは初めは白く、その後毛穴が炎症によって赤くなりますが、イボの初期は肌の色に近い色で、だいに茶色くなります。

イボの治療法のひとつが**液体窒素を使った治療**です。超低温の液体窒素でイボを冷やし、皮膚の表面組織を壊死(えし)させ、新しい細胞を再生させます。繰り返し治療することが必要です。

HPVは、手から感染する機会が多いので、外から帰ったら必ず手洗いをするのが一番の予防法。また、家族に扁平イボができたなら、タオルなどを共有しないことも大切です。

※子宮けいがんなどの原因となるHPVとは、種類が異なります。



## 背中ポツポツは見分けにくく治りにくい「マラセチア毛包炎」

2つめの偽ニキビが、**背中に大発生するタイプ**です。

前から顔のニキビに悩んでいたCさん。半年前から背中や首にもポツポツができたため病院へ行くと、ニキビと診断されました。そこでニキビの薬を背中などにも塗っていたところ、かえってポツポツが増えてしまったそうです。

ニキビの薬を塗ると、ニキビの原因アクネ菌は退治されます。しかし、このポツポツの原因は、アクネ菌とは別の、**マラセチア菌**という菌。この菌はニキビの薬では退治できないのです。

じつは、このマラセチア菌が偽ニキビの原因で、正式名を「**マラセチア毛包炎**」と言います。マラセチア菌はアクネ菌と同様、毛穴の中において皮脂をエサにして増殖します。そのため、医師でさえも、肉眼だけでは見分けることが難しいと言われています。

では、どうすればよいかというと、発生する**「数」で見分ける**ことができます。

マラセチア毛包炎は、**10個ほどが一気にできる**のが特徴。一方、ニキビが一度にできるのは、せいぜい2~3個程度です。

マラセチア毛包炎の治療法は、「抗真菌薬」を使用しますが、市販薬はないため、病院で薬を処方してもらうことが必要です。この病気は治りにくいため、**根気よい治療**や、たとえば症状がよくなっても数か月は薬を塗り続けることが大事です。



## 触っただけで激しく痛むのは死ぬかもしれない!?「めんちょう」

3つめの偽ニキビは、**死ぬかもしれないタイプ**です。

この危険な偽ニキビは、「めんちょう」と呼ばれ、鼻の頭にできるのが特徴。

吹き出物がよくできていたDさんは、鼻の頭にできた偽ニキビが気になり、つい触ったりいじったりしていました。すると、その1週間後、大きく赤く腫れてしまったそうです。眠れないほどの激痛が続いたため、病院へ行ったところ「めんちょう」と診断されました。

めんちょうの原因は、黄色ブドウ球菌という細菌です。

なぜ、めんちょうが死を招くのかというと、黄色ブドウ球菌が血管を通過して脳に行くことで、脳炎や脳髄炎になるため。ただ、現在は治療薬が発達したため、死に至ることはほぼありません。

ニキビとめんちょうの見分け方のポイントは「痛み」の度合いです。

小さいポツポツでも触っただけで痛い場合は、めんちょうと考えられます。

めんちょうの薬は市販薬で販売されているので、効果・効能欄に「めんちょう」と明記されたものを選んでください。めんちょうは体力が落ちると悪化するので、規則正しい生活を心がけることも大切です。

※薬の成分によっては、かぶれなどが起きる場合があるため、注意してください。



## 今回のお役立ち情報

### 偽ニキビ①「扁平疣贅(へんぺいゆうぜい)」について

ニキビと間違えやすい「扁平疣贅」は、HPV(ヒトパピローマウイルス)と呼ばれるウイルスが原因で起こるイボです。HPVは表面に出てくるため、そこに触れた手がほかの場所を触ることでどんどん広がってしまうのです。

扁平疣贅とニキビは、色と形で見分けることができます。イボはだ円や線状の形をしており、肌の色に近く、しだいに茶色くなるのが特徴です。

HPVは手から感染しやすいので手洗いが一番の予防法です。また、家族に扁平イボがきたら、タオルを共有しないことも大事。

扁平疣贅の治療法は、液体窒素を使い、イボを冷やすことで皮膚の表面組織を壊死(えし)させ、新しい細胞を再生させる治療が行われています。治療が遅れると、1回では治らないことが多く、何回か治療を行う必要があります。

### 偽ニキビ②「マラセチア毛包炎」について

「マラセチア毛包炎」は、首から背中にかけてニキビのようなポツポツができる病気です。

マラセチア菌は、ニキビの原因菌であるアクネ菌と同じ毛穴の中において、同じように皮脂をエサにしているので、見た目もそっくりです。マラセチア毛包炎の特徴は、ニキビが一度に2~3個できるのに対し、一気に10個ほどできること。

マラセチア毛包炎は、「抗真菌薬」を使って治療しますが、市販薬はないため、病院で薬を

処方してもらうことが必要です。この病気は治りにくいため、根気よく治療を続けることと、たとえ症状がよくなっても数か月は薬を塗り続けることが大事です。

### 偽ニキビ③「めんちょう」について

鼻の頭にできるニキビのようなデキモノを「めんちょう」と言い、昔は死に至ることもあったという危険な病気でした。

めんちょうの原因は、黄色ブドウ球菌という細菌。この菌が脳へいくことで脳炎や脳髄炎を招き、死に至るとされています。ただ、現在は治療薬が発達したため、死ぬことはほとんどありません。

ニキビとの見分け方は、小さいポツポツでも触っただけで痛い場合は、めんちょうと考えられます。めんちょうは市販薬で治療できますので、効果・効能欄に「めんちょう」と書かれているものを選んでください。また、体力が落ちると悪化するので、規則正しい生活を心がけることも大切です。

