

足指の爪が肉に食い込んで痛みます

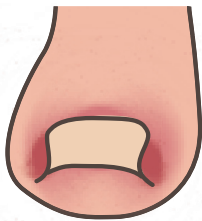
陥入爪(かんにゅうそう)の疑いがあります

立川皮膚科クリニック

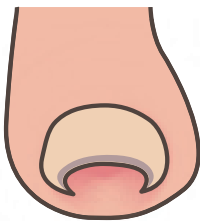
www.tachikawa-derma.com

## 陥入爪と巻き爪の症状

陥入爪



巻き爪



足指、特に親指が痛むことがあります。  
この症状について日本皮膚科学会認定皮膚科専門医で立川皮膚科クリニックの伊東秀記先生に聞きました。

「爪の先端の角の部分、内側に曲がって肉に食い込んでいることがあり、このような症状を陥入爪といいます。原因としては、サイズの合わない靴を履くことや、体重増加などがありますが、深爪、とくに爪の角を切りすぎること原因のひとつです。軽症では圧迫

による痛み、さらに爪が皮膚に陥入すると、周囲が腫れて痛みが増強します。さらに進むと細菌感染により、爪が陥入した部分にじくじくした化膿性肉芽腫ができ、激しい痛みで歩行に困難をきたすこともあります。類似の疾患として爪が皮膚を巻き込む「巻き爪」があります」

—治療法は？

「患部の周りをテーピングで除圧、感染を伴う炎症があつて痛い場合は、抗生剤の内服、または手術を行います」  
—どのような手術ですか？

「化膿性肉芽腫がある場合は取り除いてから、陥入した部分の爪を取り除く手術をします。手術法にはフェノール法、鬼塚法、児島法などがあります。皮膚科の医師に相談を」

院長:伊東秀記  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、東京慈恵会医科大学医学部卒業、東京慈恵会医科大学皮膚科非常勤講師

問い合わせ  
☎042-843-1377

JR「立川」駅南口徒歩2分



休診日: 日曜、祝日

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~ 13:30	○	○	○	○	12:30まで 受け付け	○
15:00~ 19:30	○	○	○	○	18:30まで 受け付け	17:30まで 受け付け

2016年6月18日付 「リビング多摩」に掲載されました