

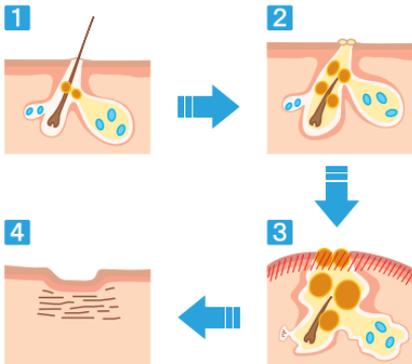
治りにくい、おとなのニキビ

状態に合わせた適切な治療を

立川皮膚科クリニック

www.tachikawa-derma.com

ニキビのでき方



「ニキビはどいつででき
るのですか？」

「そもその原因は、
皮脂が過剰に分泌されて
毛穴が詰まること。ホル

モンバランスの乱れや睡
眠不足、ストレスや生活
環境などが絡み合って肌
の状態が悪化、古い角質
が毛穴に溜まった状態が
白ニキビ(①)です」

「ニキビができる原因
や場所、肌質などによっ
て、ニキビの症状はさま
ざま。まず状態を正しく
見極めたうえで、適切な
治療法を検討します。初
期なら外用薬が中心、必
要に応じて、毛穴に詰ま
っている皮脂や古い角質
を押し出す面皴圧出など
も行います。さらに積極
的に治したいなら、例え
ば①③の場合、ニキビ
菌を酸化させて破壊する
青色LEDの照射治療
(自由診療・顔全体の場
合20分8000円)も可
能です。きちんと治療し
ても治らない場合は、腫
瘍やニキビタニも考えら
れます。皮膚科専門医と
相談して、適切な治療を
行ってみよう」

「なかなか治らないのは
なぜ？」

「皮脂が毛包の中に蓄
積した状態が続き(②)、
その溜まった皮脂を栄養
源にしてニキビの元とな
るニキビ菌が増殖すると

「③、症状が悪化します。
それを放っておいたり間
違った対処をしている

て、日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医・立川皮膚
科クリニック院長の伊東
秀記先生に聞きました。

「①②③④」

「ニキビは青春のシン
ボルよ」と冗談ですまさ
れないのが、同じところ
に繰り返してきてなかなか
か治らない、おとなのニ
キビ…。「なんとか治し
たい」という悩みについ
て、日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医・立川皮膚
科クリニック院長の伊東
秀記先生に聞きました。

立川皮膚科クリニック
立川駅南口メディカルモール3階

サンドラック 立川駅南口
立川駅南口
GRAND NEO
多摩モノレール
立川南駅

休診日：日曜、祝日

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~ 13:30	○	○	○	○	12:30まで 受け付け	○
15:00~ 19:30	○	○	○	○	18:30まで 受け付け	17:30まで 受け付け

院長：伊東秀記
日本皮膚科学会認定皮膚科専門
医、東京慈恵会医科大学医学部卒
業

問い合わせ
Tel.042-843-1377
JR「立川」駅南口徒歩2分

2024年3月29日付 「リビング多摩」に掲載されました