

最近、額に白いポツポツした吹き出物ができます
マスクによる白にきびの可能性が
あります
立川皮膚科クリニック
www.tachikawa-derma.com

マスクによる白にきび



普段、にきびができる
ことは、にきびができる
ことではないのに、マスク
を着けるようになってか
ら、毛穴が詰まって白い
ポツポツしたにきびが額
にできるようになった。
こんな悩みを持つ人が増
えています。この症状に
ついては日本皮膚科学会認
定皮膚科専門医・立川皮
膚科クリニックの伊東秀
記先生に聞きました。

「この症状は？」
「これは、マスクを長
時間着けることによって
なります。乾燥すると皮
膚が厚くなって毛穴が小
さくなり、毛穴から皮脂
が排出されず、白にきび
になります」

「白にきびは毛穴のつ
まりを取る外用剤や抗菌
作用がある外用剤を組み
合わせて治療します。強
いつまりには、グリコー
ル酸、サリチル酸を主体
とした薬剤を塗布します
(自由診療・顔全体66
00円)。炎症を起し
ているわけではないの
で、抗生剤では改善しま
せん。

「白にきびは毛穴のつ
まりを取る外用剤や抗菌
作用がある外用剤を組み
合わせて治療します。強
いつまりには、グリコー
ル酸、サリチル酸を主体
とした薬剤を塗布します
(自由診療・顔全体66
00円)。炎症を起し
ているわけではないの
で、抗生剤では改善しま
せん。」

「白にきびは毛穴のつ
まりを取る外用剤や抗菌
作用がある外用剤を組み
合わせて治療します。強
いつまりには、グリコー
ル酸、サリチル酸を主体
とした薬剤を塗布します
(自由診療・顔全体66
00円)。炎症を起し
ているわけではないの
で、抗生剤では改善しま
せん。」

「白にきびは毛穴のつ
まりを取る外用剤や抗菌
作用がある外用剤を組み
合わせて治療します。強
いつまりには、グリコー
ル酸、サリチル酸を主体
とした薬剤を塗布します
(自由診療・顔全体66
00円)。炎症を起し
ているわけではないの
で、抗生剤では改善しま
せん。」

「白にきびは毛穴のつ
まりを取る外用剤や抗菌
作用がある外用剤を組み
合わせて治療します。強
いつまりには、グリコー
ル酸、サリチル酸を主体
とした薬剤を塗布します
(自由診療・顔全体66
00円)。炎症を起し
ているわけではないの
で、抗生剤では改善しま
せん。」

院長：伊東秀記
日本皮膚科学会認定皮膚科専門
医、東京慈恵会医科大学医学部卒
業



休診日：日曜、祝日

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~ 13:30	○	○	○	○	12:30まで 受け付け	○
15:00~ 19:30	○	○	○	○	18:30まで 受け付け	17:30まで 受け付け

問い合わせ
Tel.042-843-1377
JR「立川」駅南口徒歩2分

2022年2月25日付 「リビング多摩」に掲載されました